

Y a-t-il un problème de jeu dans votre famille ?

Parfois, les problèmes de jeu sont très visibles. Parfois, la famille ne se rend compte que graduellement que quelque chose ne va pas. Vous n'êtes peut-être pas certain qu'il y a un problème ou vous en ignorez la gravité.

Certains signes peuvent témoigner d'un problème de jeu chez un adulte :

Argent

- moins d'argent est disponible, mais le revenu n'a pas changé
- les dettes s'empilent
- il manque de l'argent dans un compte de banque ou un portefeuille, ou encore des biens de valeur ont disparu
- les priorités ou les habitudes de dépense ont changé
- une personne a un deuxième emploi, mais sa situation financière ne change pas
- la personne a encaissé des REER, des polices d'assurance, etc., ou a cessé de les payer
- la personne commet un acte criminel pour obtenir l'argent dont elle a besoin pour jouer ou payer ses dettes de jeu.

Comportement

La personne :

- évite les activités familiales et autres événements sociaux
- néglige ses obligations ou trouve des excuses
- arrive en retard au travail ou à d'autres activités
- disparaît pendant de longues périodes
- passe beaucoup de temps à lire les statistiques sportives, à remplir des formules de course ou à faire des appels téléphoniques à ce sujet.

Relations

La personne :

- se replie sur lui-même, cesse de voir sa famille et ses amis
- semble préoccupée
- semble avoir des choses à cacher, surtout lorsqu'il s'agit d'argent
- semble nerveuse, tendue, sur la défensive
- change ses habitudes de sommeil, d'alimentation ou sexuelles.

Certains signes peuvent témoigner d'un problème de jeu chez un adolescent.

La jeune personne :

- ne peut expliquer la disparition d'argent
- manque l'école
- emprunte ou vole de l'argent à ses amis ou sa famille
- a parfois de grandes sommes d'argent en sa possession, sans raison
- a une fausse carte d'identité, une carte d'entrée au casino, des reçus d'hippodromes ou de ProLine dans ses effets personnels
- est obsédée par les arcades de jeux vidéo, les sites de jeu sur Internet ou la spéculation à très court terme (day trading)
- a laissé des indications qui donnent à penser qu'elle a visité des sites de jeu dans Internet ou porter des frais à une carte de crédit.

Le counseling est offert à toute personne touchée par le jeu problématique et peut vous aider à comprendre ce qui se passe et vous aider à faire face aux problèmes causés par le jeu. Communiquez avec la **Ligne ontarienne d'aide sur le jeu problématique** au 1 888 230-3505 pour obtenir des renseignements sur les services de conseling sur le jeu problématique et les ressources connexes dans votre collectivité. Les services sont gratuits, accessibles à toute personne qui est affectée par le jeu et offerts en de nombreuses langues.