

Sources d'aide

Pour s'occuper des problèmes associés au jeu, le gouvernement de l'Ontario, par l'entremise du ministère de la Santé et des Soins de longue durée, a engagé des fonds pour la recherche, la prévention et la sensibilisation du public, le counseling et la formation.

Il y a de l'aide pour toutes les personnes affectées par un problème de jeu :

- gratuite et près de chez soi
- pas seulement pour les joueurs
- confidentielle
- individuelle, en groupes ou sous forme de thérapie de couple ou familiale
- par téléphone dans certaines régions.

Les clients qui ont suivi des séances de counseling déclarent qu'elles les ont aidés à identifier les déclencheurs du jeu et à rétablir un équilibre dans leur vie. Le fait d'avoir une relation privée avec un thérapeute compétent qui offre du soutien sans porter de jugement les a aidés à entreprendre la difficile tâche de remettre de l'ordre dans leur vie. Grâce au counseling, ils se disent mieux outillés pour faire face au stress de la vie.

Ligne ontarienne d'aide sur le jeu problématique : 1 888 230-3505

Ce service gratuit, confidentiel et anonyme est disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. Il offre des renseignements et dirige les appelants vers les services de counseling sur le jeu problématique et les services de counseling sur le crédit et la gestion des dettes, des services de counseling par téléphone et des organismes d'entraide tels que Gamblers Anonymes et Gam-Anon. Appelez en tout temps pour vous informer des services offerts dans votre région, Les renseignements sont offerts en plus de 140 langues.