

a4 : Le questionnaire bref de dépistage du jeu

Les chercheurs et les cliniciens du Centre de toxicomanie et de santé mentale ont élaboré un bref questionnaire de dépistage du jeu problématique. Cet instrument vise à identifier rapidement les personnes qui pourraient avoir un problème de jeu mais qui n'ont pas demandé de traitement à cette fin. Il peut être utilisé par quiconque veut déceler la présence possible d'un problème de jeu sans administrer un long questionnaire.

Ce protocole représente en grande partie une adaptation d'un sous-groupe de questions du questionnaire sogs qui ont été jugées particulièrement utiles pour établir une distinction entre les joueurs à problèmes et les autres. Les questions 1 à 5 sont adaptées du questionnaire sogs. La question 6 a été ajoutée en raison de la persistance que l'on retrouve souvent chez les joueurs à problèmes. La question 7 a été ajoutée parce que certaines personnes répondent « Oui » à certaines des questions, mais ont perdu le contrôle à au moins une occasion.

Questionnaire bref de dépistage du jeu

Au cours des 12 derniers mois, avez-vous joué plus que vous en aviez l'intention ?

_____ Non _____ Oui

Au cours des 12 derniers mois, avez-vous dit avoir gagné de l'argent au jeu quand en fait vous n'en aviez pas réellement gagné ?

_____ Non _____ Oui

Au cours des 12 derniers mois, vous êtes-vous senti coupable à cause de vos habitudes de jeu ou de ce qui se passe quand vous jouez ?

_____ Non _____ Oui

Au cours des 12 derniers mois, des gens ont-ils critiqué vos habitudes de jeu ?

_____ Non _____ Oui

Au cours des 12 derniers mois, vous êtes-vous déjà disputé au sujet de l'argent et ces disputes étaient-elles centrées sur vos habitudes de jeu ?

_____ Non _____ Oui

Au cours des 12 derniers mois, avez-vous eu l'impression que vous deviez persister jusqu'à ce que vous gagniez ?

_____ Non _____ Oui

Si vous avez répondu « Oui » à au moins 2 de ces questions, combien de fois ces situations se sont-elles produites ?

_____ Une seule fois _____ Quelquefois _____ Souvent

Notation

Si une personne répond « non » à toutes ces questions, il est certain qu'elle n'a pas de problème de jeu.

Un score de 1 peut indiquer un problème éventuel, mais à l'heure actuelle la personne n'en a pas.

Si une personne a un score de 3, il est presque certain qu'elle a un problème de jeu; plus de 97 % des personnes qui n'ont pas de problème de jeu obtiennent un score de 2 ou moins à ces questions.

Avec un score de 2, vous devez faire preuve de jugement. La majorité des personnes qui n'ont pas de problème obtiennent moins de 2, mais la majorité des joueurs à problèmes obtiennent un score supérieur à 2. Ce score peut indiquer que la personne est en transition.

La question 7 est utilisée pour adapter le score d'une personne. Si une personne obtient 3 ou plus, mais qu'elle réponde « Une seule fois » à la question 7, elle peut être à risque ou en transition, mais elle n'a probablement pas de problème de jeu à l'heure actuelle.