

Indice de gravité du jeu problématique

Ce questionnaire d'auto-évaluation est fondé sur l'indice canadien du jeu problématique Il vous aidera à déterminer si vous devez prendre des mesures correctrices ou non.

Au cours des 12 derniers mois :

Avez-vous misé plus d'argent que vous pouviez vous permettre de perdre ?

0 Jamais **1** Parfois **2** La plupart du temps **3** Presque toujours

Avez-vous eu besoin de miser plus d'argent pour obtenir la même excitation ?

0 Jamais **1** Parfois **2** La plupart du temps **3** Presque toujours

Êtes-vous retourné jouer une autre journée pour récupérer l'argent que vous aviez perdu ?

0 Jamais **1** Parfois **2** La plupart du temps **3** Presque toujours

Avez-vous vendu quelque chose ou emprunté pour obtenir de l'argent pour jouer ?

0 Jamais **1** Parfois **2** La plupart du temps **3** Presque toujours

Avez-vous déjà senti que vous aviez peut-être un problème de jeu ?

0 Jamais **1** Parfois **2** La plupart du temps **3** Presque toujours

Le jeu a-t-il causé chez vous des problèmes de santé, y compris du stress ou de l'anxiété ?

0 Jamais **1** Parfois **2** La plupart du temps **3** Presque toujours

Des personnes ont-elles critiqué vos habitudes de jeu ou vous ont-elles dit que vous aviez un problème de jeu (même si vous estimiez qu'elles avaient tort) ?

0 Jamais **1** Parfois **2** La plupart du temps **3** Presque toujours

Vos habitudes de jeu ont-elles causé des difficultés financières à vous ou à votre ménage ?

0 Jamais **1** Parfois **2** La plupart du temps **3** Presque toujours

Vous êtes-vous déjà senti coupable de vos habitudes de jeu ou de ce qui arrive quand vous jouez ?

0 Jamais **1** Parfois **2** La plupart du temps **3** Presque toujours

SCORE TOTAL

Additionnez les points. Plus vos résultats sont élevés, plus le risque que vous ayez un problème de jeu est grand.

0 : Pas de problème de jeu.

1 ou 2 : Habitudes de jeu à faible risque qui semblent avoir peu de conséquences négatives ou ne pas en avoir du tout.

3 à 7 : Habitudes de jeu à risque modéré qui ont certaines conséquences négatives.

8 ou plus : Jeu problématique qui a des conséquences négatives et peut être hors de contrôle.