

Các Dấu hiệu và Triệu chứng của việc Cờ bạc có Vấn đề

Những dấu hiệu về tài chính:

1. Bạn có từng lưu ý đến sự mất mát tiền bạc từ nhà băng hay trong bóp ví, kể luôn cả tiền của trẻ con không?
2. Những vật có giá trị có biến mất một cách bí ẩn không?
3. Người nhà của bạn có bắt đầu làm thêm 1 công việc nữa mà tài chính cũng chả có gì đổi thay không?
4. Có sự thay đổi trong các thói quen và sự chi dùng ưu tiên không?
5. Người nhà của bạn có đổi hết tiền hưu (RRSP), chương trình bảo hiểm, v. v., hay cho phép chúng bê trễ không?
6. Bạn có từng nhận được hoá đơn đòi tiền lẽ ra phải được trả bởi người nhà mà bạn nghi ngờ họ đang bài bạc không?
7. Có phải người này chịu trách nhiệm thanh toán tiền nợ nhà băng chưa được trả không?
8. Người nhà bạn có đang mượn nợ nhà băng hay tiền bạc từ bạn bè hay gia đình không?
9. Người nhà bạn có yêu cầu rút tiền mặt từ các thẻ Visa không?
10. Người nhà bạn có vẻ bí mật về vấn đề tài chính với gia đình không?

Những dấu hiệu tình cảm:

1. Người nhà của bạn có xa rời bạn bè/ hay gia đình - bỏ qua các dịp giao tiếp mà cô ta / hay ông ta thường thích thú trước kia không?
2. Người này có bị xâm chiếm bởi những nỗi lo không giải thích được không?
3. Người này có than thở về các cảm giác trống rỗng hay mất mát khi không được đánh bài không?
4. Người này có cảm thấy vô vọng, xuống tinh thần, muốn tự vận, hay/ và giận dữ không?
5. Người nhà bạn có dễ chán nản, thủ thê, phản ứng, cáu kỉnh, hay căng thẳng không?
6. Người này có ý nghĩ tự vận không?

Các dấu hiệu về cách cư xử:

Dấu hiệu cư xử áp dụng cả cho người đánh bạc và thành viên gia đình của họ.

1. Có phải người này có vẻ bí mật về những sự vắng mặt không?
2. Có phải người này nói rất nhiều về cờ bạc không?
3. Có phải người này biểu lộ rất nhiều sự thay đổi tính khí không?
4. Có sự thay đổi nào trong quan hệ tình dục không?
5. Có sự thay đổi nào trong thói quen ăn ngủ không?
6. Người này có lơ là trách nhiệm của họ không?
7. Có phải người nhà bạn luôn nói về tiền bạc không?
8. Cho những ai còn đang đến trường, có phải bạn này đang trễ nải việc học và bắt đầu tuột hạng không?

Các dấu hiệu về thời gian:

1. Có phải người này vắng mặt hay tới chỗ làm trễ không?
2. Có phải họ vắng mặt 1 khoảng thời gian dài mà không giải thích được không?
3. Người nhà bạn có quy lỗi cho việc không đủ thời giờ cho các trách nhiệm thông thường không?

Các dấu hiệu về sức khỏe:

1. Người này có đang chịu các chứng bệnh có liên quan tới áp lực như bệnh đau đầu, bệnh đau dạ dày, mất ngủ, các liên hệ tình dục không thỏa mãn, hay trầm uất không?
2. Người nhà bạn có biểu lộ sự kém săn sóc cho chính họ không?

* Các sự thể của bất cứ các mục kể trên không có nghĩa vấn đề cờ bạc dứt khoát là có. Tuy nhiên, càng có nhiều mục áp dụng vào, càng có vẻ là người đó đánh bạc một cách có vấn đề.