پریشان کن جوئے کی علامات اور اشارے

مالی علامات

۱۔ کیا آپ نے محسوس کیا ہے کہ آپ کے بنک اکاؤنٹ یا بٹوے میں سے، یا بچوں کے پیسے بھی غائب ہوئے ہیں ؟
۲۔ قیمتی اشیاء حیرت انگیز طور پر غائب ہوئی ہیں ؟
۳۔ کیا آپ کے گھر کے فرد نے دوسری ملازمت شروع کر دی ہے جب کہ مالی معاملات میں کوئی تبدیلی واقع نہیں ہوئی ہے ؟
۴۔ کیا خرچے کی ترجیحات اور عادات میں کوئی تبدیلی ہوئی ہے ؟
۵۔ کیا آپ کے گھر کے فرد نے RRSP، انشورنس پلان وغیرہ کو کیش کرا لیا ہے، یا ان کو عدم ادائیگی کے باعث منقطع ہو جانے دیا ہے ؟
۶۔ کیا آپ کو کوئی پرانے بل موصول ہوئے ہیں جن کو آپ کے خیال کے مطابق گھر کے اس شخص کو جمع کر دینا چاہیئے تھا، جس پر آپ کو جواری ہونے کا شبہ ہے ؟
۷۔ کیا یہ شخص بنک کے قرضہ جات کی ادائیگی کا ذمہ دار ہے، جن کی ادائیگی نہیں ہوئی ؟
۸۔ کیا آپ کے گھر کا فرد، دوستوں اور گھر والوں سے قرض لے رہا / رہی ہے ؟
۹۔ کیا آپ کے گھر کا فرد، کریڈٹ کارڈ پر کیش ایڈوانس حاصل کرنے کی درخواست کر رہا / رہی ہے ؟
۱۰۔ کیا آپ کے گھر کا فرد گھریلو مالی معاملات میں رازداری برت رہا / رہی ہے ؟

جذباتی علامات

۱۔ کیا گھر کے فرد نے دوستوں اور لوگوں سے کنارہ کشی اختیار کر لی ہے۔ گھر کی اور دیگر تقریبات میں شمولیت چھوڑ دی ہے، جس میں وہ پہلے خوشی شریک ہوتا / ہوتی تھی ؟
۲۔ کیا یہ شخص نامعلوم پریشانیوں میں گھرا ہوا / ہوئی ہے ؟
۳۔ کیا یہ شخص کھوئے کھوئے رہنے یا خالی پن کی شکایت کرتا / کرتی ہے جب جواء نہیں کھیلتا / کھیلتی ہے ؟
۴۔ کیا یہ شخص ناامیدی، پژمردگی، خودکشی یا / اور غصہ کا شکار ہے ؟
۵۔ کیا گھر کا یہ فرد آسانی سے بور، مدافعتی، جھنجھلاہٹ یا اعصابی تناؤ میں مبتلا ہو جاتا ہے ؟
۶۔ کیا اس شخص میں خودکشی کے رجحانات ہیں ؟

رویہ / برتاؤ کی علامات

رویہ / برتاؤ کی علامات جواری اور اس کے گھر کے افراد، دونوں کے لئے ہیں

۱۔ کیا یہ شخص غیر حاضریوں کے متعلق رازداری برتتا ہے ؟

۲۔ کیا گھر کا فرد جوئے کے متعلق بہت زیادہ بات کرتا/کرتی ہے ؟

۳۔ کیا اس شخص کے موڈ میں بہت زیادہ اتار چڑھاؤ نظر آرہا ہے ؟

۴۔ کیا اس کے جنسی تعلقات میں کوئی تبدیلی ہوئی ہے ؟

۵۔ کیا نیند اور کھانے کی عادات میں کوئی تبدیلی ہوئی ہے ؟

۶۔ کیا یہ شخص اپنی ذمہ داریوں کو نظر انداز کر رہا/رہی ہے ؟

۷۔ کیا گھر کا فرد زیادہ تر پیسوں کے بارے میں بات چیت کرتا / کرتی ہے ؟

۸۔ ان کے لئے جو کسی تعلیم ادارہ میں کوئی کورس کر رہے ہیں، یہ شخص اپنے کام میں دوسروں سے پیچھے ہے اور خراب گریڈ حاصل کرنے شروع کئے ہیں ؟

وقت / معمولات کی علامات

۱۔ کیا یہ شخص کام سے ناغہ کر رہا/رہی ہے یا دیر سے پہنچ رہا / رہی ہے ؟

۲۔ کیا ایسے بہت سے طویل اوقات ہیں جن کا کوئی حساب کتاب نہیں ہے ؟

۳۔ کیا گھر کے فرد کو اس بات کی شکایت ہے کہ اس کے پاس روزمرہ کی ذمہ داریاں پورا کرنے کیلئے بھی وقت نہیں ہے ؟

صحت کی علامات

۱۔ کیا یہ شخص ذہنی دباؤ سے پیدا ہونے والی بیماریاں مثلاً دردِ سر، بدہضمی، بے خوابی، غیر اطمینان بخش جنسی تعلقات، اور ڈپریشن کا شکار ہے ؟

۲۔ کیا گھر کا فرد اپنی ذات سے لاپرواہی کا مظاہرہ کر رہا ہے ؟

*اس قسم کی کسی بھی علامت کی موجودگی کا یہ مطلب ہرگز نہیں ہے کہ جوئے کی عادت یقینی طور پر موجود ہے۔
تاہم، جتنی زیادہ علامتیں موجود ہونگی، اس مناسبت سے اس شخص کے جوئے کی لت میں پڑنے کے زیادہ امکانات ہیں