

## ( Self-Monitoring)۔ جواء کھیلنے یا جواء کھیلنے کی خواہش پر نظر رکھنے کے لئے

تاریخ	وقت	قسم	کہاں	کس کے ساتھ	سوڑ	جواء کھیلنا؟	کتنا عام لگایا	خالص ہاراجیت

تبصرہ:

نتیجہ، اگر جواء کھیلنا:

نہ کھیلنے کی حمت عملی:

تاریخ	وقت	قسم	کہاں	کس کے ساتھ	سوڑ	جواء کھیلنا؟	کتنا عام لگایا	خالص ہاراجیت

تبصرہ:

نتیجہ، اگر جواء کھیلنا:

نہ کھیلنے کی حمت عملی:

تاریخ	وقت	قسم	کہاں	کس کے ساتھ	سوڑ	جواء کھیلنا؟	کتنا عام لگایا	خالص ہاراجیت

تبصرہ:

نتیجہ، اگر جواء کھیلنا:

نہ کھیلنے کی حمت عملی: