

جواربوں کے لئے ۲۰ مبهم سوالات (GA)

- ۱۔ کیا آپ نے کبھی سکول یا ملازمت پر جوئے کے باعث وقت ضائع کیا ہے؟
- ۲۔ کیا جوئے نے کبھی بھی آپ کی گھریلو زندگی میں بد مزگی پیدا کی ہے؟
- ۳۔ کیا جوئے نے آپ کی ساکھ کو نقصان پہنچایا ہے؟
- ۴۔ کیا آپ کو کبھی جوئے کھیلنے کے بعد افسوس ہوا ہے؟
- ۵۔ کیا آپ نے کبھی جوئے اس لئے کھیلا ہے کہ آپ اس سے اپنے قرضے اتار سکیں یا اپنی مالی مشکلات کا حل تلاش کر سکیں؟
- ۶۔ کیا جوئے نے آپ کے حوصلے اور کارکردگی میں کمی پیدا کی ہے؟
- ۷۔ کیا ہارنے کے بعد آپ نے یہ محسوس کیا ہے کہ آپ کو جلد سے جلد دوبارہ کھیلنا چاہئے اور اپنے نقصانات کو پورا کرنا چاہئے؟
- ۸۔ کیا جیتنے کا بعد آپ کو دوبارہ کھیلنے اور زیادہ جیتنے کی شدید خواہش پیدا ہوئی ہے؟
- ۹۔ کیا آپ اکثر جوئے کھیلتے ہیں، یہاں تک کہ آپ آخری ڈالر بھی ہار جاتے ہیں؟
- ۱۰۔ کیا آپ نے کبھی جوئے کھیلنے کے لئے قرض لیا ہے؟
- ۱۱۔ کیا آپ نے جوئے کھیلنے کے لئے کبھی کوئی چیز فروخت کی ہے؟
- ۱۲۔ کیا آپ اپنے معمول کے اخراجات کے لئے "جوئے والی" رقم استعمال کرنے میں ہچکچائے ہیں؟
- ۱۳۔ کیا جوئے آپ کو اپنی یا اپنی فیملی کی بہبود سے غافل کر دیتا ہے؟
- ۱۴۔ کیا آپ نے کبھی اپنے تعین شدہ وقت سے تجاوز کرتے ہوئے جوئے کھیلا ہے؟
- ۱۵۔ کیا آپ نے کبھی الجھن یا مشکل سے فرار حاصل کرنے کے لئے جوئے کھیلا ہے؟
- ۱۶۔ کیا آپ نے کبھی بھی جوئے کے لئے رقم حاصل کرنے کے لئے کوئی غیر قانونی طریقہ اختیار کیا ہے یا اختیار کرنے کے بارے میں سوچا ہے؟
- ۱۷۔ کیا جوئے کے باعث آپ کی نیند میں خلل پیدا ہوتا ہے؟
- ۱۸۔ کیا تلخ کلامی، ناامیدی یا تھنھلاہٹ کے باعث آپ کے اندر جوئے کھیلنے کی خواہش پیدا ہوتی ہے؟
- ۱۹۔ کیا آپ میں کبھی چند گھنٹے جوئے کھیل کر اپنی خوش قسمتی کا جشن منانے کی خواہش پیدا ہوئی ہے؟
- ۲۰۔ کیا آپ نے کبھی جوئے کے نتیجے میں خود کو نقصان پہنچانے یا خودکشی کرنے کے بارے میں سوچا ہے؟

بہت سے عادی جواری ان میں سے کم از کم سات سوالوں کا جواب ہاں میں دیں گے