

## سینٹر فار ایڈکشن اینڈ مینٹل ہیلتھ گمبلنگ سکریں

۱) گزشتہ ۱۲ ماہ میں کیا آپ نے اس سے زیادہ جوائ کھیا ہے، جتنا آپ کھیلنا چاہتے تھے؟  
--- نہیں --- فقط ایک بار --- ایک سے زیادہ بار

۲) گزشتہ ۱۲ ماہ میں کیا آپ نے رقم جیتنے کا دعویٰ کیا ہے جبکہ آپ جیتے نہیں تھے؟  
--- نہیں --- ہاں

۳) گزشتہ ۱۲ ماہ میں کیا آپ نے خود کو مجرم محسوس کیا ہے، جس طرح آپ جوائ کھیلے یا جو کچھ آپ کے جوائ کھیلنے کے باعث ہوا؟  
--- نہیں --- ہاں

۴) گزشتہ ۱۲ ماہ میں کیا آپ کی جوئے بازی پر لوگوں نے نکتہ چینی کی ہے؟  
--- نہیں --- ہاں

۵) گزشتہ ۱۲ ماہ میں کیا آپ کی پیسوں کے بارے میں تلخ کلامی ہوئی جس کا مرکز جوائ تھا؟  
--- نہیں --- فقط ایک بار --- ایک سے زیادہ بار

۶) گزشتہ ۱۲ ماہ میں جب آپ جوائ کھیلتے تھے، کیا آپ نے محسوس کیا کہ آپ کو جیتنے تک کھیلنا چاہئے؟  
--- نہیں --- ہاں

۷) اگر آپ نے دو سے دو سے زیادہ سوالوں کے جوابات ہاں میں دیئے ہیں تو کیا ایسا اکثر ہوتا ہے؟  
--- نہیں --- فقط ایک بار --- ایک سے زیادہ بار

## سینٹر فار ایڈکشن اینڈ مینٹل ہیلتھ گمبلنگ سکریں سکورنگ کے بارے میں ہدایات

اگر موکل نے ان سب پر نہیں سکور کیا ہے تو بظاہر کوئی ایسا مسئلہ نہیں ہے اور نہ ہی کوئی علاج تجویز کیا جا رہا ہے۔

اگر موکل نے ان میں سے کسی ایک آنٹیم پر ہاں سکور کیا ہے، تو اس بات کا احتمال ہے کہ موکل کو جوئے میں مسئلہ ہو سکتا ہے۔ آپ اسے اس خطرہ سے آگاہ کریں اور اس کو خود پر نظر رکھنے کا مشورہ دیں۔

اگر موکل نے دو سے زیادہ سوالات پر ہاں کہا ہے، لیکن سوال نمبر ۷ پر فقط ایک بار کہا ہے تو اس کا مطلب ہے کہ موکل میں جوئے کا مسئلہ پیدا ہو رہا ہے۔ موکل کو مزید جانچ پرکھ کے لئے آگے بھیجنا یعنی ریفر (Refer) کرنا ضروری ہے

اگر موکل نے تین یا تین سے زیادہ سوالوں پر ہاں کہا اور سوال نمبر ۷ پر کبھی کبھار یا اکثر کہا ہے تو یہ اس بات کی شدید علامت ہے کہ مسئلہ موجود ہے۔ موکل کو فوری طور پر علاج کے لئے (Refer) ریفر کرنا چاہئے