

Канадський Показник Проблеми з Азартними Іграми Скорочена форма

Маючи на увазі останні 12 місяців

1. Чи робили ви ставку більше, ніж могли собі дозволити втратити?
 Ніколи Інколи Частіше за все Майже постійно
2. За останні 12 місяців, чи доводилось вам грати на крупнішу суму для досягнення того ж ступеню збудженості?
 Ніколи Інколи Частіше за все Майже постійно
3. Коли ви граєте, чи повертаєтеся ви наступного дня до гри, щоб повернути програні гроші?
 Ніколи Інколи Частіше за все Майже постійно
4. Чи позичали ви коли-небудь гроші або продавали що-небудь для отримання грошей на гру?
 Ніколи Інколи Частіше за все Майже постійно
5. Чи відчували ви коли-небудь, що ви можете мати проблеми з азартними іграми?
 Ніколи Інколи Частіше за все Майже постійно
6. Чи була коли-небудь азартна гра причиною ваших проблем із здоров'ям, включаючи стрес та стурбованість без причини ?
 Ніколи Інколи Частіше за все Майже постійно
7. Чи критикували вас за вашу пристрасть до азартних ігор або говорили вам про наявність проблеми з грою, незважаючи на те, чи вважали ви ці зауваження справедливими?
 Ніколи Інколи Частіше за все Майже постійно
8. Чи була коли-небудь азартна гра причиною фінансових проблем для вас або вашої родини?
 Ніколи Іногда Частіше за все Почти всегда
9. Чи відчували ви коли-небудь провину за вашу гру або перебіг подій під час гри?
 Ніколи Інколи Частіше за все Майже постійно

Інструкція Підрахунку Результатів КППАІ (Модифікована для клінічного, а не наукового використання)

Підрахуйте наступні результати:

- Ніколи = 0
- Інколи = 1
- Частіше за все = 2
- Майже постійно = 3

Бали за всі 9 питань складаються і кінцевий результат розглядається наступним чином:

- 0 = проблеми не існує
- 1-2 = малий ризик
- 3-7 = помірений ризик
- 8 + (до 21 максимально) = проблеми з азартними іграми

Даний підрахунок може бути використаний без додаткової інформації з метою визначення ступеню ризику. Якщо відомі рівень пристасті до азартних ігор та фактори вразливості (вказані нижче), така інформація може допомогти оцінити результати підрахунку.

Безпроблемна гра: 0 балів по КППАІ.

Результат означає, що людина не відчуває жодних негативних наслідків азартної гри. Вона може грати в незначних кількостях, або взагалі не грати в азартні ігри, вона може грати з метою спілкування або проведення дозвілля, що не є проблемною пристастю.

Малий Ризик: 1-2 бала по КППАІ.

Результат означає, що людина може грати в азартні ігри на рівні, що не призводить до негативних наслідків. Якщо людина часто грає в азартні ігри та/або має щонайменше два фактори вразливості (вказані нижче), то цей результат може визначати достатньо великий ступень ризику, що підлягає подальшому дослідженню.

Помірений Ризик: Від 3 до 7 балів по КППАІ.

Результат означає, що людина грає в азартні ігри на рівні, що може призвести до негативних наслідків. Результат вказує на ступень ризику, що підлягає подальшому дослідженню, особливо якщо людина часто грає в азартні ігри та/або має 3-4 фактори вразливості (вказані нижче).

Проблеми з азартними іграми: Від 8 до 21 бала по КППАІ.

Результат означає, що людина грає в азартні ігри на рівні, що призводить до негативних наслідків. Вона, можливо, втратила контроль над своєю пристастю до азартної гри. Чим вище результат, інтенсивніша гра, і чим більшу кількість факторів вразливості вона має, тим серйозніші її можливі проблеми з азартними

іграми. Таким людям необхідно запропонувати дослідити їх пристасть до азартної гри та її наслідки.

Деякі з Факторів Вразливості

- Хибні уявлення про шанси на виграш в азартній грі
- Великий виграш в початковий період захоплення азартною грою
- Історія проблем з наркотиками, алкоголем, азартом або надмірними витратами
- Історія сімейних проблем з наркотиками, алкоголем, азартом або надмірними витратами
- Історія проблем з психічним станом, особливо депресією, стресом або травмуванням
- Самотність, хронічний сум або відсутність активного відпочинку
- Звичка використовувати азартну гру або субстанції як засіб боротьби з негативними емоціями або подіями
- Схильність до імпульсивної поведінки
- Фінансові проблеми