

சூதாட்டத்தைப் பாதுகாப்பாக வைப்பதில் வெற்றி அளிக்கக் கூடிய வழிமுறைகள்

1. எவ்வளவு சூதாட்டத்தில் செலவு செய்யப் போகின்றோம் என்பதை முன்கூட்டியே தீர்மானித்தல்.
2. வெல்லக் கூடிய தொகையை விட தோற்கக் கூடிய தொகை அதிகம் என்பதை ஞாபகத்தில் வைத்துக் கொண்டு விளையாட வேண்டும். ஆகவே உங்களால் இழக்கக் கூடிய தொகைக்கு மட்டுமே விளையாட வேண்டும்.
3. வெற்றி தோல்விகளுக்குரிய வாய்ப்புக்களை அறிந்து சூதாடும் முடிவுகளை எடுக்கவும்.
4. சூதாட்டத்தை ஒரு பொழுது போக்காக கருத வேண்டுமே தவிர பணம் சம்பாதிக்கும் வழியாக நினைக்கக் கூடாது.
5. பெரிய வெற்றி கிடைத்தால் கொண்டாடுங்கள். ஆனால் மீண்டும் ஒரு முறை அப்படிக்கிடைக்காது என்பதை ஞாபகத்தில் வைத்துக் கொள்ளுங்கள்.
6. களைப்பாகவோ, சலிப்படைந்தோ, கோபமாகவோ, ஏக்கத்தோடோ இருக்கும் வேளைகளில் சூதாடாதீர்கள்.
7. எவ்வளவு பணம், எவ்வளவு நேரம் சூதாட்டத்தில் செலவளிக்கின்றீர்கள் என்பதை அளவிட்டுக் கொள்ளுங்கள்.
8. உங்கள் குடும்பத்திலும், நண்பர்களிலும் அக்கறையோடு இருங்கள். அவர்கள் உங்கள் சூதாட்டத்தால் கவலையடைந்து இருந்தால் உங்களால் காண முடியாதவற்றை அவர்கள் கண்டு கொள்வார்கள்.
9. கடன் வாங்கிச் சூதாடாதீர்கள். உங்கள் சொந்தப் பணத்தில் மட்டுமே சூதாடுங்கள்.
10. அநேகமான சூதாட்டங்களில் முடிவு எதுவாய் இருக்கும் என்பதை உங்களால் தீர்மானிக்க முடியாது என்பதை உணர்ந்து கொள்ள வேண்டும். முடிவு அங்கும் இங்குமாக இருக்கலாம்.
11. சூதாடும் வேளைகளில் ஓய்வு எடுங்கள். சுற்றி நடவுங்கள். உணவருந்துங்கள் அல்லது வெளியே சென்று தலைக்கு ஓய்வு கொடுங்கள்.
12. சூதாடும் வேளைகளில் தலையை நிதானத்தோடு வைத்திருங்கள். மரு அருந்துவதை அளவோடு வைத்துக் கொள்ளுங்கள்.
13. ஏனைய ஓய்வுக்கான நிகழ்ச்சிகளுடன் சூதாட்டத்தையும் சமப்படுத்தவும்.
14. சூதாடச் செல்லும் பொழுது சூதாட்டத்தில் ஆர்வம் இல்லாத ஒருவருடன் செல்லவும்.
15. இழந்ததை மீளப் பெறும் நோக்கோடு இழப்பை அதிகரிக்க வேண்டாம்.
16. சூதாடச் செல்லும் போது கடன் அட்டைகளை (கிறிட் காட்ஸ்), வங்கி அட்டைகளை எடுத்துச் செல்ல வேண்டாம்.
17. எவ்வளவு நேரம் சூதாட வேண்டும் என்பதை முன் கூட்டியே தீர்மானித்து விளையாட வேண்டும்.

18. மற்றவர்கள் சொல்வதற்காக சூதாடாமல், நீங்களே சூதாடுவதற்கான தீர்மானத்தை எடுக்க வேண்டும்.
19. பாதகமான எண்ணங்களில், சூழ்நிலைகளில் இருந்து விடுபடுவதற்கான ஒரு வழியாகச் சூதாட்டத்தை பாவிக்க வேண்டாம்.
20. நீங்கள் சூதாடுவது உங்களுக்கு கவலையை ஏற்படுத்துமாயின் உங்கள் நம்பிக்கைக்கு பாத்திரமான ஒருவருடன் கலந்தாலோசிக்கவும்.