

தீய பழக்கங்களுக்கும், மனநோய் சுகாதாரத்திற்குமான மத்திய
நிலையம்

சூதாடுவதைக் கண்டறிதல்

1. கடந்த 12 மாதங்களில் நீங்கள் நினைத்ததற்கும் அதிகமாக சூதாடியிருக்கின்றீர்களா?
ஊ இல்லை ஊ ஒருமுறை மட்டும் ஊ ஒருமுறைக்கு அதிகம்
2. கடந்த 12 மாதங்களில் நீங்கள் பணம் வெல்லாத போதும் வென்றுள்ளதாக கருதியுள்ளீர்களா?
ஊ இல்லை ஊ ஆம்
3. கடந்த 12 மாதங்களில் சூதாடும் விதம் பற்றி அல்லது சூதாடுவதால் என்ன ஏற்படுகின்றது என்கின்ற குற்ற உணர்வு ஏற்பட்டுள்ளதா?
ஊ இல்லை ஊ ஆம்
4. கடந்த 12 மாதங்களில் நீங்கள் சூதாடுவதைப் பற்றி மற்றவர்கள் பரிசீலித்துள்ளீர்களா?
ஊ இல்லை ஊ ஆம்
5. கடந்த 12 மாதங்களில் சூதாட்டத்தில் செலவிடும் பணம் பற்றி வாக்குவாதம் ஏற்பட்டதுண்டா?
ஊ இல்லை ஊ ஒருமுறை மட்டும் ஊ ஒருமுறைக்கு அதிகம்
6. கடந்த 12 மாதங்களில் சூதாடும் போது, வெல்லும் வரை சூதாட வேண்டும் என்ற எண்ணம் ஏற்பட்டதா?
ஊ இல்லை ஊ ஆம்
7. மேலுள்ள இரண்டிற்கும் அதிகமான கேள்விகளுக்கு ஆம் என்று பதிலளித்தால் எத்தனை முறை அப்படி ஏற்பட்டுள்ளது?
ஊ இல்லை ஊ ஒருமுறை மட்டும் ஊ ஒருமுறைக்கு அதிகம்

தீய பழக்கங்களுக்கும், மனநோய் சுகாதாரத்திற்குமான மத்திய நிலையம்

சூதாடுவதைக் கண்டறிதல் - புள்ளி வழங்கும் விதி முறைகள்

பரிசீலனைக்கு வருபவர் எல்லாவற்றிற்கும் இல்லை என்று பதிலளித்தால், எது வித பிரச்சனையும் இல்லை. நடவடிக்கை எதற்கும் சிபாரிசு செய்யத் தேவையில்லை.

பரிசீலனைக்கு வருபவர் ஒன்றுக்கு ஆம் எனப் பதிலளித்தால், அவர் சூதாட்டத்தில் ஈடுபடக் கூடிய வாய்ப்புக்கள் உள்ளது. இப்படி ஒரு ஆபத்து இருப்பவரை சுட்டிக் காட்டி தங்களைத் தாங்களே அவதானிக்கும் படி சிபாரிசு செய்ய வேண்டும்.

பரிசீலனைக்கு வருபவர் இரண்டு கேள்விகளுக்கு மேல் ஆம் என்றும், 7ம் கேள்விக்கு ஒருமுறை மட்டும் எனப் பதிலளித்தால் அவர்களில் சூதாடும் பழக்கம் ஆரம்பிக்கின்றது. பரிசீலனைக்கு வருபவர் மேலதிக பரிசீலனைக்கு அனுப்பப்பட வேண்டும். அவர்கள் மறுத்தால் தங்களைத் தாங்களே அவதானிக்கும் படி சிபாரிசு செய்ய வேண்டும்.

பரிசீலனைக்கு வருபவர் மூன்றுக்கோ அல்லது அதற்கு மேலோ ஆம் என்றும், 7ம் கேள்விக்கு சில வேகைகளில் அல்லது அடிக்கடி என்றும் பதில் அளித்தால் அது பிரச்சனை இருப்பதை எடுத்துக் காட்டுகின்றது. அப்படிப் பட்டவர்கள் சிகிச்சைக்கு அனுப்பி வைக்கப் படல் வேண்டும்.