

Canadian Problema Pagsusugal
Maikling Pormas

Sa Pag-alaala tungkol sa nalipas na 12 buwan.....

1. Pumusta ka na ba ng higit sa iyong makakaya na maipatalo?
 Hindi Kailan man Minsan Sa lahat ng oras Halos madalas
2. Sa pag-iisip mo tungkol sa nalipas na 12 buwan, nangailangan ka na ba na magsugal na may malaking halaga ng pera para makaramdam ng katuwaan?
 Hindi kailan man Minsan Sa lahat ng oras Halos madalas
3. Kapag ikaw ay nagsugal, bumabalik ka ba sa sunod na araw para mabawi ang pwra mong natalo?
 Hindi kailan man Minsan Sa lahat ng oras Halos madalas
4. Nakahiram ka na ba ng pera o nakapagbili ng kahit anong bagay para makakuha ng perang pangsugal?
 Hindi kailan man Minsan Sa lahat ng oras Halos madalas
5. Nakaramdam ka na ba na ikaw ay mayroong problema sa pagsusugal?
 Hindi kailan man Minsan Sa lahat ng oras Halos madalas
6. Ang pagsusugal ba ay sanhi ng iyong problema sa kalusugan, kasama na ang pag-alaalaat paghihirap ng kaisipan?
 Hindi kailan man Minsan Sa lahat ng oras Halos madalas
7. Napuna na ba ng ibang tao ang iyong pagpusta o sinabihan ka na ba na mayroon kang problema sa pagsusugal kahit ito ay inaalaala mong tama?
 Hindi kailan man Minsan Sa lahat ng oras Halos madalas
8. Ang pagsusugal mo ba ay nakadulot sa iyo ng kahit anong pangangailangan sa pera o sa iyong pamamahay?
 Hindi kailan man Minsan Sa lahat ng oras Halos madalas
9. Nakaramdam ka na ba ng galit sa pamamaraan mo ng pagsusugal o kung anong mangyari kapag ikaw ay nagsusugal?
 Hindi kailan man Minsan Sa lahat ng oras Halos madalas

Bilangin ang mga susund para sa mga kasagutan :

- hindi kailan man = 0
- minsan = 1
- sa lahat ng oras = 2
- halos madalas = 3

Ang bilang sa siyam an bagay sa talaan ay ipinagsama, at ang resultan ay isinalinsa mga sumusunod:

- 0 = walang problema
- 1-2 = mababang panganib
- 3-7 = pangkaraniwang panganib
- 8+(hanggang sa kataasang 21) = problema sa pagsusugal

Ang bilang na ito ay pwedeng magamit kahit walang higit na impormasyon para matantiya ang antas ng panganib. Gayon man, kung ang sariling antas ng pagsusugal at ang kanilang kahinaan ng kondisyon (nakalista sa ibaba) ay mga kilala, ang ganitong impormasyon ay maaari ring magamit sa pagtulong sa pagsasalin ng bilang .

Walang problema sa pagsusugal: Bilang na 0 sa CPGI

Ang bilang na ito ay nangangahulugan na ang bawat isa ay kinikilala na walang negatibong kinalabsan sa pagsusugal.

Mababang panganib sa pagsusugal: Ang bilang na 1-2 sa CPGI

Ang bilang naito ay nangangahulugan na ang bawat isa ay baka nagsusugal sa antas na patungo sa negatibong kinalabsan. Kung ang isang tao ay kadalasang nagsusugal at/ o ay merong kahit dalawang hahinaan na kundisyon na nakalista sa ibaba, itong bilang ay nagpapahiwatig na may sapat na panganib na matutuklasan.

Katamtamang panganib sa pagsusugal: Ang bilang na nas pagitan ng 3 at 7 sa CPGI

Ang bilang na ito ay nangangahulugan na ang bawat isang tao ay nagsusugal sa antas na baka o baka hindi mapatungo sa negatibong kalabsan. Ang bilang na ito ay nagpapahiwatig na ang antas ng panganib na dapat tuklasin, lalo na sa taong madalas magsugal at /o na may tatlo o apat na kahinaan na kondisyon na nakalista sa ibaba.

May problema sa pagsusugal: Ang bilang na nasa pagitan ng 8 at 27 sa CPGI.

Ang bilang na ito ay nangangahulugan na ang bawat isang tao ay nagsusugal sa antas na na nagtutungo sa negatibong kalabsan. Maari silang mawalan ng pagpipigil sa kanilang asal sa pagsusugal. Sa pataas ng kanilang bilang, sa pabigat ng kanilang pagsusugal at sa higit na kahinaang kundisyon merong silang (tingnan sa ibaba) sa palala ng kanilang problema ay masasanay sa kanilang pagsusugal. Itong bawat tao ay talagang dapat imungkahi para masisayatang kanilang asal sa pagsusugal at ang kinakalabsan.

Mga ilang kahinaan na kondisyon

- Ang maling paniniwala na mananalo sa pagsusugal .
- Ang “malaking panalo” sa nakaraang pagsusugal.
- Ang kasaysayan ng bawal na gamot, alak, pagsusugal o paglulustay na problema.
- Ang kasaysayan ng pamilya ng bawal na gamot, alak, pagsusugal, o paglulustay na problema.
- Ang kasaysayan ng problema sa kaisipan, lalo na ang pagkamalungkutin, kagaluhan ng kaisipan, o pagkasindak.
- Kalungkutan, malala na pagkaaburido o kulang sa pag-aaliw.
- Ang gawi na pagsusugal o gumagamit ng anong bagay para malabanan ang negatibong pakiramdam.
- Ugaling patungo sa biglaang pag-aasal.
- Problema sa pananalapi.