

Signes d'ordre financier :

1. Avez-vous remarqué qu'il manque de l'argent dans un compte bancaire ou dans un portefeuille, y compris ceux des enfants ?
2. Des objets de valeur ou de l'argent ont-ils disparu mystérieusement ?
3. La personne occupe-t-elle un second emploi sans que sa situation financière ne s'améliore ?
4. Les priorités et habitudes de dépenses de la personne ont-elles changé ?
5. La personne a-t-elle retiré des fonds de ses REER, encaissé la valeur de rachat de ses polices d'assurance ou cessé de payer les primes ?
6. Avez-vous reçu des avis de comptes impayés que le joueur à problèmes aurait supposément payés ?
7. Cette personne est-elle responsable de remboursements de prêts qui n'ont pas été faits ?
8. Cette personne a-t-elle emprunté de l'argent à la banque, auprès d'amis ou de parents ?
9. A-t-elle demandé des avances de fonds sur sa carte de crédit ?
10. Fait-elle un mystère à propos des finances de la famille ?

Signes d'ordre affectif :

1. Le membre de la famille s'est-il replié sur lui-même, s'éloignant de ses parents et amis et manquant des événements familiaux ou sociaux qu'il aimait auparavant ?
2. Cette personne est-elle inquiète sans raison ?
3. Se plaint-elle qu'il lui manque quelque chose lorsqu'elle ne joue pas ?
4. Se sent-elle démunie, déprimée ? A-t-elle des idées suicidaires ? Est-elle en colère ?
5. S'ennuie-t-elle facilement ? Est-elle tendue, sur la défensive ?
6. Cette personne a-t-elle des idées suicidaires ?

Les signes et les indicateurs du jeu problématique

Signes comportementaux :

S'appliquent au joueur et aux membres de sa famille.

1. Cette personne fait-elle un mystère au sujet de ses absences ?
2. Parle-t-elle beaucoup de jeu ?
3. A-t-elle beaucoup de sautes d'humeur ?
4. Y a-t-il eu un changement dans ses relations sexuelles ?
5. Y a-t-il eu un changement dans ses habitudes d'alimentation et de sommeil ?
6. Néglige-t-elle ses responsabilités ?
7. Parle-t-elle toujours d'argent ?
8. Si la personne est une étudiante ou un étudiant, est-elle en retard dans ses travaux et ses notes ont-elles baissé ?

Emploi du temps :

1. La personne s'absente-t-elle du travail ou arrive-t-elle en retard ?
2. Y a-t-il de longues périodes inexplicables ?
3. La personne se plaint-elle qu'elle n'a pas assez de temps pour s'acquitter des tâches courantes ?

Santé :

1. La personne souffre-t-elle de problèmes physiques liés au stress tels que maux de tête, troubles gastro-intestinaux, insomnie, relations sexuelles insatisfaisantes ou dépression ?
2. La personne a-t-elle perdu son estime de soi ?

* La présence d'un seul de ces indicateurs ne signifie pas qu'il existe définitivement un problème de jeu. Cependant, plus il y a de signes, plus la personne est susceptible d'être un joueur à problèmes.