

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੁਆ ਖੇਡਣ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ?

- 1) ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜੁਆ ਖੇਡਣ ਕਾਰਨ ਕੰਮ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਕਰਦੇ ਹੋ?
- 2) ਕੀ ਜੁਏ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਡੀ ਘਰੇਲੂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨਾਖੁਸ਼ ਹੋਈ ਹੈ?
- 3) ਕੀ ਜੁਆ ਖੇਡਣ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਰਸੂਖ ਤੇ ਅਸਰ ਪਿਆ ਹੈ?
- 4) ਕੀ ਜੁਆ ਖੇਡਣ ਬਾਦ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਪਛਤਾਏ ਹੋ?
- 5) ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜੁਆ ਪੈਸੇ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਲਈ ਖੇਡੇ ਹੋ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਕਰਜ਼ਾ ਉਤਾਰ ਸਕੋ ਜਾਂ ਹੋਰ ਮਾਇਕ ਮੁਸਕਲਾਂ ਹੱਲ ਕਰ ਸਕੋ?
- 6) ਕੀ ਜੁਆ ਖੇਡਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਲਕਸ਼ ਜਾਂ ਕਾਰਜ-ਕੁਸ਼ਲਤਾ ਤੇ ਫਰਕ ਪਿਆ ਹੈ?
- 7) ਹਾਰਨ ਤੋਂ ਬਾਦ, ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਤਰਾਂ ਲੱਗਿਆ ਕਿ ਜਿੰਨੀ ਛੇਤੀ ਹੋ ਸਕੇ ਹਾਰੇ ਹੋਏ ਪੈਸੇ ਜਿੱਤਣ ਲਈ ਵਾਪਸ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?
- 8) ਜਿੱਤਣ ਤੋਂ ਬਾਦ, ਕੀ ਤੁਹਾਡੀ ਦੁਬਾਰਾ ਜਾ ਕੇ ਹੋਰ ਜਿੱਤਣ ਦੀ ਬਹੁਤ ਇੱਛਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?
- 9) ਕੀ ਅਕਸਰ ਤੁਸੀਂ ਅਖੀਰਲਾ ਡਾਲਰ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੱਕ ਜੁਆ ਖੇਡਦੇ ਹੋ?
10. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜੁਆ ਖੇਡਣ ਲਈ ਰਕਮ ਉਧਾਰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ?

- 11) ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜੁਆ ਖੇਡਣ ਲਈ ਕੁੱਝ ਵੇਚਿਆ ਹੈ?
- 12) ਕੀ ਤੁਸੀਂ "ਜੁਏ ਦੀ ਰਕਮ" ਹੋਰ ਕਿਧਰੇ ਖਰਚਣ ਤੋਂ ਚਿਜਕੇ?
- 13) ਕੀ ਜੁਆ ਖੇਡਣ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਰਵਾਰ ਵਲੋਂ ਅਣਗਹਿਲੀ ਕਰਦੇ ਹੋ?
- 14) ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਜੋਚੇ ਹੋਏ ਸਮੇਂ ਨਾਲੋਂ ਵਧੇਰੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਜੁਆ ਖੇਡੇ?
- 15) ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਜੁਆ ਜਿੱਤਾ ਜਾਂ ਮੁਸਕਲ ਤੋਂ ਛੁੱਟਣ ਲਈ ਖੇਡੇ।
- 16) ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਜਾਂ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਸੋਚਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਜੁਏ ਲਈ ਰਕਮ ਪੂਰੀ ਕਰ ਸਕੋ?
- 17) ਕੀ ਜੁਏ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੀਂਦ ਆਉਣ ਵਿਚ ਮੁਸਕਲ ਪੈਂਦੀ ਹੈ?
- 18) ਕੀ ਬਹਿਸ, ਨਿਰਾਸ਼ਾ, ਜਾਂ ਮਾਯੂਸੀ ਜੁਆ ਖੇਡਣ ਦੀ ਇੱਛਾ
- 19) ਕੀ ਕੁਝ ਘਮਟੇ ਜੁਆ ਖੇਡਣ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਚੰਗੀ ਕਿਸਮਤ ਲਈ ਜਜ਼ਨ ਮਨਾਉਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਕਰਦੇ ਹੋ?
- 20) ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜੁਏ ਕਾਰਨ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਹੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਬਾਰੇ ਸੋਚਿਆ ਹੈ?

ਸਰੋਤ: ਗੈਂਬਲਰਜ਼ ਐਨੋਨੋਮਸ