

## Sinais e Sintomas de Problemas de Jogo

### Sinais Financeiros

1. Notou falta de dinheiro numa conta bancária ou em carteiras, incluindo de crianças?
2. Objectos valiosos desapareceram misteriosamente?
3. O seu familiar obteve um segundo emprego sem alterar a sua situação financeira?
4. Houve alguma alteração nos hábitos e prioridades das despesas?
5. O seu familiar trocou RRSP's, planos de poupança reforma ou seguros, etc., por dinheiro ou atrasou-se no seu pagamento?
6. Recebeu contas depois da data limite de pagamento, que deviam ter sido pagas pelo familiar que suspeita ter um hábito de jogo?
7. É esta pessoa responsável por pagamentos de empréstimos bancários que não foram feitos?
8. Está o seu familiar a contrair empréstimos ou a pedir dinheiro emprestado a amigos e familiares?
9. Está o seu familiar a levantar dinheiro com cartões de crédito?
10. O seu familiar divulga o estado das finanças familiares?

### Sinais Emocionais

1. O seu familiar tem-se afastado de amigos e/ou família – faltado a eventos familiares e/ou outros eventos sociais de que ele/ela costumava gostar?
2. Está esta pessoa preocupada com algo inexplicado?
3. Queixa-se esta pessoa de sentimentos de vazio ou perda quando não está a jogar?
4. Esta pessoa sente-se desesperada, deprimida, com tendências suicidas e/ou zangada?
5. Este familiar fica facilmente aborrecido, "à defesa", agressivo, no limite ou tenso?
6. Esta pessoa está pensar em suicídio?

## **Sinais de Comportamento**

Sinais de comportamento relativos ao jogador e aos membros da família

1. Esta pessoa não fala do que faz quando está ausente?
2. O seu familiar fala muito sobre jogo?
3. A pessoa exhibe muitas alterações de comportamento?
4. Houve alguma alteração nas relações sexuais?
5. Houve alguma alteração no padrão de sono e de alimentação?
6. Esta pessoa descuida as suas responsabilidades?
7. O seu familiar fala constantemente de dinheiro?
8. Para os que estudam, a pessoa está a atrasar-se no seus deveres e a começar a ter notas baixas?

## **Sinais de Tempo**

1. A pessoa falta ao trabalho ou chega tarde?
2. Há longos períodos de tempo inexplicados?
3. O seu familiar diz não ter tempo suficiente para as suas responsabilidades quotidianas?

## **Sinais de Saúde**

1. A pessoa sofre de problemas físicos relacionados com stress, tais como dores de cabeça, problemas gastrointestinais, insónia, relações sexuais insatisfatórias, ou depressão?
2. O seu familiar exhibe poucos cuidados com si próprio?

\* A existência de qualquer um destes sinais não significa que um problema de jogo exista definitivamente. Contudo, quanto maior o número de sinais existentes, mais provável é que a pessoa tenha um problema de jogo.