

Auto-controlo no Jogo ou Ansia de Jogar

Data	Hora	Tipo	Onde	Com Quém?	Disposição	Jogou?	Tempo Gasto	Quantia Ganha/Perdida

Comentários:

Consequências (no caso de ter jogado):

Estratégias utilizadas (para o caso de não ter jogado):

Data	Hora	Tipo	Onde	Com Quém?	Disposição	Jogou?	Tempo Gasto	Quantia Ganha/Perdida

Comentários:

Consequências (no caso de ter jogado):

Estratégias utilizadas (para o caso de não ter jogado):

Data	Hora	Tipo	Onde	Com Quém?	Disposição	Jogou?	Tempo Gasto	Quantia Ganha/Perdida

Comentários:

Consequências (no caso de ter jogado):

Estratégias utilizadas (para o caso de não ter jogado):