

## Tem um Problema de Jogo?

- 1) Já alguma vez faltou ao trabalho por causa do jogo?
- 2) O jogo já trouxe infelicidade a um familiar seu?
- 3) O jogo afectou a sua reputação?
- 4) Alguma vez sentiu remorsos depois de jogar?
- 5) Alguma vez jogou para obter dinheiro com que pagar dívidas ou para resolver dificuldades financeiras?
- 6) O jogo já diminuiu a sua ambição ou eficiência?
- 7) Depois de perder, sentiu que devia voltar, o mais depressa possível, para recuperar o dinheiro perdido?
- 8) Depois de ganhar, teve alguma vez vontade de voltar e ganhar mais??
- 9) Costuma jogar até ao último centavo?
- 10) Alguma vez pediu dinheiro emprestado para financiar o jogo?
- 11) Alguma vez vendeu alguma coisa para financiar o jogo?
- 12) Sentiu relutância em usar o "dinheiro para o jogo" para as despesas normais?
- 13) O jogo já o fez negligenciar o bem-estar da família?
- 14) Alguma vez jogou mais do que havia planeado?
- 15) Alguma vez jogou para escapar a preocupações ou problemas?
- 16) Alguma vez se comprometeu, ou considerou comprometer-se, a cometer uma acção ilegal para financiar o seu jogo?
- 17) O jogo causa-lhe insónias?
- 18) Discussões, desapontamentos ou frustrações, dão-lhe ganas de jogar?
- 19) Já sentiu desejos de celebrar a sua boa sorte com umas horas de jogatana?
- 20) Alguma vez contemplou a autodestruição como resultado do jogo?

Fuente: Jogadores Anónimos