

MONITOROWANIE POCIĄGU DO GIER HAZARDOWYCH

Data	Czas	Rodzaj	Miejsce	Z kim byłem	Nastrój	Czy zagrałem	Ile czasu spędziłem	Netto Wygrana/Przegrana

Komentarz:
Konsekwencje, jeżeli zagrałem:
Co zrobiłem, gdy udało mi się nie zagrać:

Data	Czas	Rodzaj	Miejsce	Z kim byłem	Nastrój	Czy zagrałem	Ile czasu spędziłem	Netto Wygrana/Przegrana

Komentarz:
Konsekwencje, jeżeli zagrałem:
Co zrobiłem, gdy udało mi się nie zagrać:

Data	Czas	Rodzaj	Miejsce	Z kim byłem	Nastrój	Czy zagrałem	Ile czasu spędziłem	Netto Wygrana/Przegrana

Komentarz:
Konsekwencje, jeżeli zagrałem:
Co zrobiłem, gdy udało mi się nie zagrać: