

## Kanadyjski indeks gier hazardowych –Canadian Problem Gambling Index (CPGI) Krótka forma

Myśląc o ostatnich 12 miesiącach...

1. Czy ryzykowałeś więcej niż mogłeś sobie pozwolić?  
- Nigdy - Czasem - Przeważnie - Prawie zawsze
2. Myśląc o ostatnich 12 miesiącach, czy musiałeś zakładać się o większą sumę pieniędzy, by uzyskać takie same podniecenie?  
- Nigdy - Czasem - Przeważnie - Prawie zawsze
3. Po zakończeniu gry, czy zdarzyło Ci się wrócić innego dnia, by odegrać pieniądze, które straciłeś?  
- Nigdy - Czasem - Przeważnie - Prawie zawsze
4. Czy pożyczasz pieniądze albo sprzedawałeś coś, by mieć pieniądze na hazard?  
- Nigdy - Czasem - Przeważnie - Prawie zawsze
5. Czy miałeś poczucie, że możesz mieć problem, jeżeli chodzi o hazard?  
- Nigdy - Czasem - Przeważnie - Prawie zawsze
6. Czy miałeś kłopoty zdrowotne wywołane przez hazard, włączając stress lub niepokój?  
- Nigdy - Czasem - Przeważnie - Prawie zawsze
7. Czy ktoś krytykował Ciebie lub powiedział Ci, że masz problem, jeżeli chodzi o hazard, niezależnie od tego, czy jest to prawda z Twojego punktu widzenia?  
- Nigdy - Czasem - Przeważnie - Prawie zawsze
8. Czy Twój hazard jest przyczyną kłopotów finansowych, Twoich i Twojej rodziny?  
- Nigdy - Czasem - Przeważnie - Prawie zawsze
9. Czy miałeś poczucie winy w związku z hazardem lub w związku z tym, co się dzieje podczas Twojej gry?  
- Nigdy - Czasem - Przeważnie - Prawie zawsze

Instrukcja, jak podliczyć wyniki CPGI  
(dla użytku klinicznego raczej niż badawczego)  
Punkty dla każdej odpowiedzi:

- Nigdy - 0
- Czasem - 1
- Przeważnie - 2
- Prawie zawsze - 3

Proszę podsumować punkty za dziewięć pytań, a wyniki proszę interpretować w sposób następujący:

- 0 - nie ma problemu
- 1-2 - niski poziom ryzyka
- 3-7 - umiarkowany poziom ryzyka
- 8-21 - problem, jeżeli chodzi o hazard

Te wyniki mogą być użyteczne przy ocenie poziomów ryzyka. Wiedzę nt hazardu jednostki i jej słabych punktów można także wykorzystać przy ocenie wyników.

**Brak problemu:** wynik 0 na skali CPGI

Oznacza to, że dana jednostka nie jest narażona na negatywne konsekwencje hazardu. Ryzykuje ona niewiele lub wcale, traktując hazard towarzysko – co nie stwarza żadnych problemów.

**Niski poziom ryzyka:** wynik od 1 do 2 na skali CPGI

Oznacza to, że jednostka gra w sposób, który nie prowadzi do negatywnych konsekwencji. Jeśli jednak gra ona często oraz posiada co najmniej dwa słabe punkty, wymienione poniżej, nie można lekceważyć tego wyniku.

**Umiarkowany poziom ryzyka:** wynik od 3 do 7 na skali CPGI

Oznacza to, że sposób gry jednostki może, ale nie musi prowadzić do negatywnych konsekwencji. Ryzyko wystąpi, jeżeli dana jednostka gra często oraz posiada 3 lub 4 słabe punkty, wymienione poniżej.

**Problem, jeżeli chodzi o hazard:** wynik między 8 a 27 na skali CPGI

Oznacza to, że jednostka uprawia hazard prowadzący do negatywnych konsekwencji. Może ona utracić kontrolę nad swoim zachowaniem w trakcie gry. Im wyższy wynik, tym poważniejszy hazard, tym więcej słabych punktów i poważniejszy związany z tym problem. Takie osoby należy zachęcać, by zastanowiły się nad swoim zachowaniem (hazardem) i jego konsekwencjami.

**Niektóre słabe punkty:**

- Błędne opinie nt szans wygrania
- 'Duża wygrana' we wczesnej historii osobistej jednostki
- Historia używania narkotyków, alkoholu, uprawiania hazardu oraz nadmiernego wydawania pieniędzy
- Historia rodzinna problemów związanych z używaniem narkotyków, alkoholu, uprawianiem hazardu i nadmiernym wydawaniem pieniędzy
- Historia problemów w związku ze zdrowiem psychicznym, uwzględniając depresję, stress, urazy psychiczne
- Samotność, chroniczna nuda lub brak rozrywek
- Przyzwyczajenie, by traktować hazard lub środki odurzające jako sposób radzenia sobie z negatywnymi uczuciami lub wydarzeniami
- Tendencja do impulsywnego zachowania
- Problemy finansowe