

# د جوارى خانى جاج گيرنه يا جوارى ته وكمارل

نېټه وخت قسم چرته چا طبيعت جوارى تيرونكې اصل  
سره وكره وخت وگټه/بيداد

تبصره: \_\_\_\_\_

نتائج كه چرې جوارى مو گړي وي: \_\_\_\_\_

دنيو كې وړتكميلي طريقې كه چرې نه وي گړي: \_\_\_\_\_

نېټه وخت قسم چرته چا طبيعت جوارى تيرونكې اصل  
سره وكره وخت وگټه/بيداد

تبصره: \_\_\_\_\_

نتائج كه چرې جوارى مو گړي وي: \_\_\_\_\_

دنيو كې وړتكميلي طريقې كه چرې نه وي گړي: \_\_\_\_\_

سرچينه: ناينالټيمين-شارپ، د جوارى شخړو خدمات، دنشي خوگر او ذهني روغتيا مركز