

도박의 징후와 증상들

재정적 증상들:

1. 은행 구좌 혹은 지갑, 혹은 자녀들의 이름으로 되어 있는 은행구좌나 자녀들의 지갑에 서 돈이 분실된 것을 알아차린 적이 있습니까?
2. 귀중품이 감쪽같이 없어진 적이 있습니까?
3. 당신 가족중의 한 분이 재원의 변화가 없는데도, 또 다른 직장을 택한 적이 있습니까?
4. 우선적으로 돈을 쓰는 곳이나 취미생활에 변화가 생겼습니까?
5. 당신 가족중의 한 분이 은퇴적금이나 보험을 현금으로 빼어 썼거나 혹은 그것들을 취소시킨 적이 있습니까?
6. 당신은 가족중의 한 분이 지불하였으리라고 생각했던 곳에서 아직 돈이 지불이 안되었다는 통지서를 받은 적이 있고, 그 사람이 지불을 하지 않은 이유가 도박때문일 것이라고 의심해 본적이 있습니까?
7. 위의 질문의, 의심이 가는 가족이, 지불해야 되는 책임이 있는 은행대부금을 지불하지 않았습니까?
8. 당신 가족중의 한사람이 친구나 다른 가족으로부터 돈을 꾸거나 돈을 대부 받은 적이 있습니까?
9. 당신의 가족이 신용카드를 사용해서 현금을 인출하도록 요구합니까?
10. 가족의 한 사람이 가족의 재정에 대해 숨기는지요?

감정적인 증상들:

1. 가족구성원이 전에는 즐거워했던 사교 모임이라든가 가족모임에서 빠지거나 가족과 친구들과를 외면합니까?
2. 이 사람이 표현되지 않은 어떤 걱정거리에 몰두합니까?
3. 이 사람이 도박을 하지 않을 때는 상실감이나 공허감을 호소합니까?
4. 이 사람이 무기력, 우울증, 자살에 대한 생각이나 울컥 화를 내곤 합니까?
5. 이 가족이 쉽게 실증을 내거나 자신을 변호하거나, 초조해하거나 반발을 하거나 긴장합니까?
6. 이 사람이 자살에 대해 생각합니까?

행동적 증후들

행동적 증후들은 도박을 하는 당사자나 가족 모두에게 해당이 됩니다.

1. 이 사람이 어디에 있었는지에 대해 비밀로 합니까?
2. 이 가족은 도박에 대해 자주 언급합니까?
3. 이 사람이 기분의 기복을 많이 보여 줍니까?
4. 성관계에 변화가 생겼나요?
5. 수면이나 음식을 먹는 형태에 많은 변화가 생겼나요?
6. 이 사람은 그가 져야 하는 책임을 소홀히 합니까?
7. 이 가족이 항상 돈에 대해 이야기합니까?
8. 학교에 다니고 있는 가족이 있다면, 갑자기 학교 성적이 뚝 떨어지거나, 과제를 제대로 시간에 맞추지 못합니까?

시간 징후들:

1. 이 사람이 직장에 늦게 오거나 결근을 합니까?
2. 설명되지 않은 긴 시간의 공백이 있습니까?
3. 보통 책임을 져야 되는 일상적인 일에 충분한 시간이 없다고 말을 합니까?

건강 증후들

1. 이 사람이 스트레스에 관련된 신체적인 질병들, 예를 들어 두통, 위장 장애, 불면증, 만족하지 못한 성생활 혹은 우울증으로 고통을 받습니까?
2. 가족이 자기 자신을 돌보는 일을 소홀히 합니까?

*위의 증상들을 보인다고 해서 도박문제가 반드시 있다고 하는 것을 의미하지는 않습니다. 그러나 위에 언급한 증상이나 증후들이 많이 보이면 보일수록 그 사람의 도박은 문제가 되고 있을 수 있다는 것입니다.