

## 도박을 하는 사람들을 위한 익명의 모임의 20가지 질문

1. 당신은 도박 때문에 학교나 직장을 빠진 적이 있습니까?
2. 당신의 도박으로 인해 가정 생활이 불행해진 적이 있습니까?
3. 도박이 당신의 평판에 영향을 주었습니까?
4. 도박을 한 후 후회한 적이 있습니까?
5. 재정적인 어려움을 해결하기 위해 혹은 빚을 갚기 위한 돈을 얻기 위해 도박을 한 적이 있습니까?
6. 당신이 가지고 있는 야망이나 효율성이 당신의 도박으로 인해 떨어진 적이 있습니까?
7. 도박에서 돈을 잃은 후에 될 수 있으면 빨리 돌아가 도박을 해서 잃은 돈을 따도록 느낀 적이 있습니까?
8. 돈을 딴 후 다시 돌아가서 더 많은 돈을 따고 싶은 적이 있었습니까?
9. 마지막 돈을 다 잃을 때까지 자주 도박을 합니까?
10. 도박을 하기 위한 돈을 빌린 적이 있습니까?
11. 도박을 하기 위한 돈을 마련하기 위해 물건을 판 적이 있습니까?
12. 당신이 정규적으로 지출하는 비용에 도박을 위한 돈을 사용하기를 망설인 적이 있습니까?
13. 도박이 당신이나 가족의 복지를 무관심하게 한 적이 있습니까?
14. 당신이 계획했던 것보다 더 장시간 도박을 한 적이 있습니까?
15. 당신의 걱정거리나 말썽이 되는 것을 피하기 위해 도박을 한 적이 있습니까?
16. 도박을 위한 돈을 마련하기 위해 불법적 행동을 해 보았거나 하려고 했던 적이 있습니까?
17. 도박으로 인해 수면의 장애를 초래한 적이 있습니까?
18. 다툼이나, 실망이나 좌절이 당신으로 하여금 도박을 하도록 충동한 적이 있습니까?
19. 당신의 행운을 여러 시간 도박을 하면서 축하하고자 한 적이 있습니까?
20. 당신이 행한 도박의 결과로 자해를 하거나 자살을 고려해 본 적이 있습니까?

대부분의 강박관념적으로 도박을 하는 사람들은 위의 질문에 적어도 7항은 “네”라는 대답을 합니다.