

# जुए से होने वाली परेशानियों के आसार तथा लक्षण

## आर्थिक लक्षण :

- १) क्या आपने बच्चों के पास से पैसे गायब होने के साथ साथ, बटुए या बैंक के खाते से पैसे गायब होते देखे हैं ?
- २) क्या कीमती वस्तुएँ रहस्यमयी ढंग से गायब हुई हैं ?
- ३) पैसे में बदलाव ना होने पर भी क्या आपके परिवार के किसी शख्स ने नई नौकरी आरम्भ की है ?
- ४) क्या खर्चों के किसी मुख्य विषय तथा स्वभाव में कोई बदलाव आ रहा है ?
- ५) क्या आपके परिवार का सदस्य आर.आर.एस.पी, बीमा योजना, आदि में अपनी रकम लगा रहा है या फिर अपना पैसा बर्बाद कर रहा है ?
- ६) जिस सदस्य पर आपको जुआरी होने का सन्देह है, क्या कोई पुराना बिल प्राप्त हुआ है जो कि नहीं चुकता किया गया ?
- ७) क्या यह शख्स बैंक से लिए कर्जे को ना चुकता करने के लिए जिम्मेवार है ?
- ८) क्या आपके परिवार का सदस्य बैंक से कर्जा या अपने दोस्त तथा रिश्तेदारों से कर्ज लेता है ?
- ९) क्या आपके परिवार का सदस्य अपने क्रेडिट कार्ड पर रकम पेशगी के तौर पर लेने कि गुजारिश करता है ?
- १०) क्या आपके परिवार का सदस्य अपने पैसे सम्बन्धी जानकारी को छुपाता है ?

## मनोभाविक लक्षण :

- १) क्या आपके परिवार का सदस्य दोस्तों तथा परिवार से कतराने लगा है पहले परिवार तथा समाजिक कार्यों में दिलचस्पी लेता था परन्तु अब गैरहाजिर रहने लगा है ?
- २) क्या वह शख्स पहले से ही ऐसी परेशानियों में घिरा हुआ है जिसकी वह व्यलख्या नहीं कर सकता ?
- ३) जब वह शख्स जुआ नहीं खेलता है तो क्या वह खालीपन या पराजय की शिकायत करता है ?
- ४) क्या वह शख्स निराशा, हतोत्साह, आत्मघातक, और या गुस्से का अनुभव करता है ?
- ५) क्या वह जल्द ही अनुरागीन, निवारक, प्रतिक्रियात्मक, कोरा या तनावग्रस्त हो जाता है ?
- ६) क्या इस शख्स को आत्महत्या करने का विचार आता है ?

## आचरणीय लक्षण

आचरणीय लक्षण जुआरी तथा जुआरी के परिवार के सदस्यों दोनों पर ही प्रभाव डालते हैं।

- १) क्या यह शख्स अपनी गैर हाजरी के बारे में छुपाता है ?
- २) क्या परिवार का उस सदस्य जुए के बारे में काफी बातें करता है ?  
क्या परिवार के इस सदस्य के मन का वेग काफी डोलता दिखलाई देता है ?

- ४) क्या इस व्यक्ति के शरीरीकसम्बन्धो मे कोई बदलाव आ रहा है ?
- ५) क्या इस व्यक्ति के सोने और खाने के ढाँचे मे कोई बदलाव आ रहा है ?
- ६) क्या यह व्यक्ति अपनी जिम्मेदारियों मे असावधानी बरत रहा है ?
- ७) क्या यह शख्स हमेशा पैसे सम्बन्धी बाते करता है ?
- ८) वे जो पाठशाला जाते है, क्या वे अपने काम मे पीछे या क्रमानुसार अस्थिर हो रहे है ?

## समय के लक्षण

- १) क्या वह शख्स काम पर अनुपस्थित या देरी से पहुँचता है ?
- २) क्या काफी लम्बे अरसे के समय के लिए अनुत्तरदायी रहा है ?
- ३) क्या वह शिकायत करता है की वह साधारण कामो के लिए समय नही निकाल सकता ?

## स्वास्थ्य लक्षण

- १) क्या यह शख्स दबाव सम्बन्धी शरीरीक पीडा से ग्रस्त है जैसे कि सर दर्द, गेसट्रोइन्टसटाइनल पीडा, इनसोमनिया, असन्तोषजनक शरीरीक सम्बन्ध, या हतोत्साहित ?
  - २) क्या वह व्यक्ति प्रत्यक्ष भाव से आत्म-सम्भाल नही करता ?
- इनमे से किसी भी बात के होने से जुऐ का अस्तित्व निश्चित नही होता। हलाकि, जितनी ज्यादा बाते होगी, कदाचित यह सम्भव है कि व्यक्ति को जुऐ की लत है ।