

जुआरीओ के बेनाम बीस प्रश्न

- १) क्या आपने जुए के कारण कभी अपने काम या पढाई का समय गवाया था ?
- २) क्या आपकी घरेलु जिंदगी में जुआ खेलने से कभी कोई दुख हुआ ?
- ३) क्या कभी जुए के कारण आपकी प्र तिष्ठा पर बुरा प्रभाव पडा है ?
- ४) क्या कभी आपको जुआ खेलने के बाद पछतावा या आत्मग्लानी का अनुभव हुआ ?
- ५) क्या कभी आपने जुआ इसलिए खेला है ताकी आप जीती हुई रकम से अपना कर्जा चुकाए या ऐसे सम्बन्धी समस्याओ का समाधान करे ?
- ६) क्या जुए की आदत के कारण आपने कभी आपनी योग्यता या महत्वकाक्षाओ में कोई कमी महसूस की है ?
- ७) हरने के बाद कभी आपको महसूस हुआ है की आपको जितनी जल्दी हो सके वापिस जाकर हारा हुआ पैसा कमाना है ?
- ८) जीतने के पश्चात क्या आप ठान लेंते हो की आप वापिस जाएंगे और इससे भी ज्यादा जीत कर लाएंगे ?
- ९) क्या आप अक्सर तब तक जुआ खेलते रहते है जब तक आप अपना आखरी डोलर नहीं हार जाते?
- १०) क्या कभी आपने जुआ खेलने के लिए कर्ज लिया है ?
- ११) क्या अपने कभी जुआ खेलने के लिए कभी अपना समान बेचा है ?
- १२) क्या आप जुए के पैसे को साधरण खर्चों में इस्तेमाल करने के लिए हिचकिचाते है ?
- १३) क्या जुआ आपको आपकी अपनी और आपके परीवार के हित के प्र ति लापरवाह बना रहा है ?
- १४) क्या कभी आपने अपने इरादे से ज्यादा जुआ खेला है ?
- १५) क्या कभी आपने अपनी चिंताओ तथा मुसीबतों से बचने के लिए जुआ खेला है ?
- १६) जुआ खेलने के लिए क्या कभी आपने कोई अनेतिककार्य किया या मन में ऐसा करने का विचार आया है ?
- १७) क्या जुए की वजह से आपकी नींद में कोई कठिनाई आती है ?
- १८) क्या तर्क, निराशा या निशफलता जैसे विचार आपको जुआ खेलने के लिए अदर ही अदर से आपको प्रेरित करते है ?
- १९) क्या कभी आप अपने अच्छे समय को कुछ घंटे जुआ खेल के मनाते है ?
- २०) क्या कभी जुए के परिणाम के कारण आपको आत्महत्या या अपने आप को मिटा देने का विचार मन में आया है ?