

# नशा तथा मानसिक चिकित्सा के लिए केन्द्र

## जुए का प्रमाण

- 1) क्या पिछले १२ महीनों में आपने अपने मनोरथ से अधिक जुआ खेला है ?  
 नहीं             एक बार             कई बार
- 2) क्या पिछले १२ महीनों में आपने अपने हारने पर भी अपनी जीत का दावा किया है ?  
 नहीं             हाँ
- 3) क्या पिछले १२ महीनों में आपने जुआ खेलने पर खुद को दोषी महसूस किया है या जुआ खेलने से जो भी हो ?  
 नहीं             हाँ
- 4) क्या पिछले १२ महीनों में आपके जुआ खेलने पर लोगो ने आलोचना की है ?  
 नहीं             हाँ
- 5) क्या पिछले १२ महीनों में जुए के कारण क्या पैसे सम्बन्धी तर्क हुए हैं ?  
 नहीं             एक बार             कई बार
- 6) क्या पिछले १२ महीनों में क्या आपको ऐसा महसूस हुआ है की जब तक आप जीत नहीं जाते आप खेलते रहेगे ?  
 नहीं             हाँ
- 7) यदि आपके २ या अधिक प्रश्नों के जवाब हाँ में है तो, क्या ऐसा अक्सर आपके साथ होता है ?  
 नहीं             एक बार             कई बार

# नशा तथा मानसिक चिकित्सा के लिए केन्द्र जुए के प्रमाणित होने पर हिसाब विवरण

यदि मुक्किल के सभी प्रश्नों का जवाब ना मे है तो वो शखस किसी खास कठिनाई मे नही है और ना ही किसी मदद की आवश्यकता है।

यदि मुक्किल के किसी एक सवाल का जवाब हाँ मे है, तो ऐसा व्यक्ति जुए की आदत का शिकार बन सकता है। ऐसे व्यक्ति को जुए के जोखिम से आवगत कराए तथा स्वतः सन्तुलन की सलाह दे।

यदि मुक्किल के किसी दो से अधिक सवालो का जवाब हाँ मे है, परन्तु प्रश्न ७ का जवाब सिर्फ एक बार है, तो ऐसा व्यक्ति जुए की आदत का शिकार बन चुका है। ऐसे व्यक्ति को आगे जाँच के लिए भेजा जाए। यदि वह मना करता है तो, जुए के जोखिम से आवगत कराए तथा स्वतः सन्तुलन की सलाह दे।

यदि मुक्किल के किसी तीन सवालो का जवाब हाँ मे है तथा प्रश्न ७ का जवाब कभी-कभी या अक्सर है तब यह सिध्द हो जाता है की वह जुए की लत का गभीर शिकार है का शिकार बन चुका है। ऐसे व्यक्ति को आगे इलाज के लिए भेजा जाए।