

ΣΦΥΓΜΟΜΕΤΡΙΚΗ ΑΤΤΟΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΕΠΙ ΤΟΥ ΣΤΟΙΧΗΜΑΤΙΣΜΟΥ Η
ΤΗΣ ΣΤΟΙΧΗΜΑΤΙΚΗΣ ΠΑΡΟΡΜΗΣΕΩΣ

ΗΜΕΡΟ- ΧΡΟΝΟΣ ΕΙΔΟΣ ΠΟΥ ΜΕ ΨΥΧΟ- ΣΤΟΙΧΗ ΕΞΟΔΕΥ- ΚΑΘΑΡΟ
ΜΗΝΙΑ ΠΟΙΟΝ ΔΙΑΘΕΣΗ ΜΑΤΙΣ - ΜΕΝΟΣ ΚΕΡ/ΧΑΣ
ΜΕΝΑ ΧΡΟΝΟΣ

ΣΧΟΛΙΑ: _____

ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΕΑΝ ΣΤΟΙΧΗΜΑΤΙΣΑΤΕ: _____

ΕΦΑΡΜΟΣΙΜΕΣ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΕΑΝ ΟΧΙ: _____

ΗΜΕΡΟ ΧΡΟΝΟΣ ΕΙΔΟΣ ΠΟΥ ΜΕ ΨΥΧΟ- ΣΤΟΙΧΗ- ΕΞΟΔΕΥ- ΚΑΘΑΡΟ
ΜΗΝΙΑ ΠΟΙΟΝ ΔΙΑΘΕΣΗ ΜΑΤΙΣ- ΜΕΝΟΣ ΚΕΡ/ΧΑΣ
ΜΕΝΑ- ΧΡΟΝΟΣ

ΣΧΟΛΙΑ: _____

ΕΠΑΚΟΛΟΥΘΑ ΕΑΝ ΣΤΟΙΧΗΜΑΤΙΣΑΤΕ: _____

ΕΦΑΡΜΟΣΙΜΕΣ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΕΑΝ ΟΧΙ: _____

ΗΜΕΡΟ- ΧΡΟΝΟΣ ΕΙΔΟΣ ΠΟΥ ΜΕ ΨΥΧΟ- ΣΤΟΙΧΗ- ΕΞΟΔΕΥ- ΚΑΘΑΡΟ
ΜΗΝΙΑ ΠΟΙΟΝ ΔΙΑΘΕΣΗ ΜΑΤΙΣ- ΜΕΝΟΣ ΚΕΡ/ΧΑΣ
ΜΕΝΑ ΧΡΟΝΟΣ

ΣΧΟΛΙΑ: _____

ΕΠΑΚΟΛΟΥΘΑ ΕΑΝ ΣΤΟΙΧΗΜΑΤΙΣΑΤΕ: _____

ΕΦΑΡΜΟΣΙΜΕΣ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΕΑΝ ΟΧΙ: _____