

Ευρετής Καναδικού Προβληματισμού επί του Στοιχηματισμού Συνοπτική Φόρμα

Σκεπτόμενος/νη επί των 12 τελευταίων μηνών^{***}

1. Έχετε στοιχηματίσει περισσότερο από αυτά που στ' αλήθεια θα είσασταν σε θέση να χάσετε;
 Ποτέ Μερικές φορές Τις περισσότερες φορές Σχεδόν πάντα
2. Ακόμη σκέπτεσθε σχετικά με τους 12 τελευταίους μήνες, αισθανθήκατε την ανάγκη να στοιχηματίσετε με μεγαλύτερα ποσά χρημάτων για να αισθανθήτε το ίδιο συναίσθημα ευεξιακής εξάψευδας;
 Ποτέ Μερικές φορές Τις περισσότερες φορές Σχεδόν πάντα
3. Όταν στοιχηματίσατε, γυρίσατε πίσω μία άλλη ημέρα προσπαθώντας να κερδίσετε πίσω τα χρήματα που χάσατε;
 Ποτέ Μερικές φορές Τις περισσότερες φορές Σχεδόν πάντα
4. Έχετε δανεισθεί χρήματα ή πουλήσατε οτιδήποτε να πάρετε χρήματα για να στοιχηματίσετε;
 Ποτέ Μερικές φορές Τις περισσότερες φορές Σχεδόν πάντα
5. Έχετε αισθανθεί ότι μπορεί να έχετε πρόβλημα με τον στοιχηματισμό;
 Ποτέ Μερικές φορές Τις περισσότερες φορές Σχεδόν πάντα
6. Σας έχει προξενήσει ο στοιχηματισμός οιονδήποτε πρόβλημα υγείας, εσωκλειωμένων της ψυχικής εντάσεως ή άγχους;
 Ποτέ Μερικές φορές Τις περισσότερες φορές Σχεδόν πάντα
7. Οι άνθρωποι έχουν επικρίνει τον στοιχηματισμό σας ή σας είπαν ότι έχετε πρόβλημα με την τάση για στοιχήματα, ανεξαρτήτως του εάν ή όχι εσείς σκεφτήκατε ότι αυτό είναι αληθές ή όχι;
 Ποτέ Μερικές φορές Τις περισσότερες φορές Σχεδόν πάντα
8. Ο στοιχηματισμός σας έχει προξενήσει οτιδήποτε είδους οικονομικά προβλήματα για εσάς ή για το νοικοκυριό σας;
 Ποτέ Μερικές φορές Τις περισσότερες φορές Σχεδόν πάντα
9. Αισθανθήκατε ένοχος για τον τρόπο που στοιχηματίζετε ή τι γίνεται όταν στοιχηματίζετε;
 Ποτέ Μερικές φορές Τις περισσότερες φορές Σχεδόν πάντα

Οδηγίες περί καταγραφής ποσοτών επιτυχίας για το CPGI

(Μεταποιημένο για κλινικολογικούς λόγους περισσότερο παρά για θέμα διερευνήσεων)

Επιλέξατε βαθμόν ακολούθως δια την κάθε απάντηση:

- ποτέ = 0
- μερικές φορές = 1
- τις περισσότερες φορές = 2
- Σχεδόν πάντοτε = 3

Οι βαθμολογημένες απαντήσεις αρθροίζονται , και τα αποτελέσματα μεταφράζονται ως εξής:

- 0 = απροβλημάτιστο
- 1 - 2 = χαμηλή διακινδύνευσις
- 3 - 7 = μετρίας διακινδυνεύσεως
- 8 + και άνω (το μέγιστον μέχρι και 21) = στοιχηματικός προβληματισμός

Αυτή η βαθμολόγησις δύναται να χρησιμοποιηθεί χωρίς περαιτέρω πληροφορίες, για να εκτιμηθούν επίπεδα διακινδυνεύσεως. Παρ' αυτά, εάν του ατόμου αυτού το επίπεδο στοιχηματισμού και οι παράγοντες αδυναμίας του προς αντίστασιν (στοιχειοθετούνται κατωτέρω) είναι γνωστοί, τέτοιες πληροφορίες δύναται επίσης να χρησιμοποιηθούν για να βοηθήσουν εις την διερμηνεία της βαθμολογήσεως.

Απροβλημάτιστος στοιχηματισμός: Βαθμολόγησις του 0 επί του CPGI.

Αυτό το αποτέλεσμα βαθμολογήσεως σημαίνει ότι το άτομο προσδιορίζει όχι αρνητικές συνέπειες στοιχηματισμού. Δύναται να στοιχηματίζουν σε χαμηλά επίπεδα ή και καθώλου, ή δύναται να στοιχηματίζουν σε κοινωνικά επίπεδα τα οποία δεν είναι προβληματικά.

Χαμηλοδιακινδυνευμένος προβληματισμός: Βαθμολόγησις του 1 ή 2 επί του CPGI

Αυτό το αποτέλεσμα βαθμολογήσεως σημαίνει ότι το άτομο πιθανότατα στοιχηματίζει σε επίπεδα που δεν οδηγούν σε αρνητικές συνέπειες. Εάν το πρόσωπο στοιχηματίζει συχνά και εάν/ή έχει τουλάχιστον δύο από τους παράγοντες αδυναμίας αντιστάσεως στοιχειοθετημένους κατωτέρω, αυτή η βαθμολογία δύναται να ενδुकνύει αρκετή διακινδύνευση προς περαιτέρω διερεύνηση.

Μετρίου βαθμού διακινδύνευσις: Βαθμολόγησις μεταξύ 3 και 7 επί του CPGI

Αυτό το αποτέλεσμα βαθμολογήσεως σημαίνει ότι το άτομο στοιχηματίζει επί επιπέδων τα οποία δύναται ή και όχι να οδηγούν σε αρνητικές συνέπειες. Αυτή η βαθμολογία ενδुकνύει επίπεδο διακινδυνεύσεως το οποίο θα έπρεπε να διερευνηθή, ειδικά δε εάν το πρόσωπο στοιχηματίζει τακτικά και/ή έχει τρείς ή τέσσερεις από τους παράγοντες αδυναμίας προς αντίστασι οι οποίοι είναι στοιχειωθετημένοι κάτωθι.

Προβληματικός στοιχηματισμός: Αποτέλεσμα Βαθμολογήσεως μεταξύ του 8 και του 27 επί του CPGI

Αυτό το αποτέλεσμα βαθμολογήσεως σημαίνει ότι το άτομο στοιχηματίζει επί επιπέδων τα οποία οδηγούν σε αρνητικές συνέπειες. Είναι δυνατόν να έχουν χάσει τον έλεγχο της στοιχηματιστικής των συμπεριφοράς. Όσον υψηλότερη η βαθμολογική των επίδοσις, τόσο πιο βαρεία είναι η στοιχηματικότητας των και όσους πιο πολλούς παράγοντες ασθενούς αντίστασής των έχουν, (βλέπε λίστα κάτωθι) τόσο πιο σοβαρό το πρόβλημά των τείνει να είναι. Αυτά τα άτομα πρέπει σίγουρα να ενθαρρυνθούν να εξετάσουν την στοιχηματιστική συμπεριφορά των και τις συνέπειές της.

Ορισμένοι παράγοντες τρωτότητας

- . Λανθασμένα πιστεύω επί των πιθανοτήτων επιτυχίας στοιχηματίζοντας
- . Μία μεγάλη επιτυχία κέρδους εις την αρχική ιστορία του παίχτου στοιχημάτων
- . Ένα ιστορικό ναρκωτικών ουσιών, οινοπνεύματος, στοιχηματισμών ή υπέρ του δέοντος ξόδευσις χρημάτων.
- . Ένα οικογενειακό ιστορικό ναρκωτικών ουσιών, οινοπνεύματος, στοιχηματισμών ή υπέρ του δέοντος ξόδευσις χρημάτων.
- . Ένα ιστορικό προβλημάτων διανοητικής ισοροπίας υγείας, ειδικά καταθλίψεως, εντάσεως ή τραυματισμού.
- . Μοναξιά, χρονιαία ανία ή έλλειψις ψυψαγωγικών δραστηριοτήτων
- . Μία συνήθεια χρησιμοποίησεως στοιχηματισμού ή ουσιών για να ανταπεξέλθουν με αρνητικά συναισθήματα η γεγονότα
- . Μία τάση προς αυθόρμητη συμπεριφορά
- . Οικονομικά προβλήματα