

علائم و نمونه های بیماری قمار

علائم مالی:

۱. آیا متوجه شده اید که پول از کیف، حساب بانکی حتی از طفلهای شما کم شده است؟
۲. برخی اجناس قیمتی بطور غیر مترقبه گم شده اند؟
۳. اینک اعضای خانواده شما کار بیشتر میکنند بدون اینکه درآمد بیشتر شده باشد؟
۴. اینکه در مخارج و اولویتهای شما تغییراتی ایجاد شده باشد؟
۵. آیا خانواده شما از حساب بازنشستگی، بیمه، و غیره پول برداشته و جایگزین نکرده باشند؟
۶. آیا برگه پرداخت دریافت کرده اید که موعد آن گذشته باشد و قرار بوده که فامیل شما، که به قمار باختن او شک دارید، آن را قبلاً پرداخت کرده باشد؟
۷. آیا این فرد مسؤل پرداخت مخارجی بوده که پرداخت نشده اند؟
۸. آیا این فامیل شما از دوستان و فامیل پول قرض میکند؟
۹. آیا این فامیل شما از کارت اعتباری پول نقد بیرون میکشد؟
۱۰. آیا این فامیل شما در مورد پول خانواده مخفیانه عمل میکند؟

علائم روحی:

۱. آیا این فامیل شما از دوستان و خانواده دوری میکند، و از شرکت در مجامع و معاشرتهایی که قبلاً از آنها لذت میبرده خودداری مینماید؟
۲. آیا به نظر گرفته و نگران می آید؟
۳. آیا وقتی که قمار نمیکند از پوچی و تنهایی شکوه میکنند؟
۴. آیا این فرد احساس ناامیدی، افسردگی، خودکشی و یا عصبانیت میکند؟
۵. آیا این عضو خانواده به سادگی کم حوصله، دفاعی، عکس العملی برخورد میکند و عصبی میشود؟
۶. آیا در این فرد تنایلات خودکشی ایجاد شده؟

علائم رفتاری:

این علائم شامل قمارباز و خانواده او میشود.

۱. آیا در مورد خانه نبودن خود مرموزانه عمل میکند؟
۲. آیا در مورد قمار زیاد گپ میزند؟
۳. آیا رفتار او یکباره تغییر میکند؟
۴. آیا رفتار جنسی او تغییر پیدا کرده است؟
۵. آیا غذا خوردن و خوابیدن او تفاوت کرده است؟
۶. آیا وظایف خود را فراموش میکند؟
۷. آیا همیشه در مورد پول گپ میزند؟
۸. در مورد متحصّلین، آیا از کار و تحصیل عقب مانده اند؟

علائم زمانی:

۱. آیا از کار باز میماند و یا دیر به کار میرسد؟
۲. آیا برای مدت زیادی از وقت خود توضیح ندارد؟
۳. آیا ادعا میکند که برای کارهای عادی وقت ندارد؟

علائم صحی:

۱. آیا از ناراحتی جسمی از قبیل سردرد، بیماریهای معدوی، نا ارضائی جنسی یا افسردگی رنج میبرد؟
۲. آیا در نظافت شخصی احتمال میکند؟

* وجود هرکدام از این علائم به تنهایی وجود بیماری قمار را اثبات نمیکند. اما هرچه تعداد این علائم بیشتر باشند احتمال اینکه این فرد از بیماری قمار رنج میبرد بیشتر میشود.